



	PONDĚLÍ 26.03.2018	ÚTERÝ 27.03.2018	STŘEDA 28.03.2018	ČTVRTEK 29.03.2018	PÁTEK 30.03.2018	SOBOTA 31.03.2018	NEDĚLE 01.04.2018
<b>Snídaně</b>	Pomazánka z taveného sýra, pažitky a kapie, zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Obložený talířek se šunkou a sýrem, zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergenů: 1,3,7	Závin s jablečnou náplní, pečivo s máslem, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergenů: 1,3,7	Domácí sýrová pomazánka s petrželkou, pečivo, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergenů: 1,3,6,7	Debrecínské párky, hořčice, chléb, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergenů: 1,3,7,10	Lučina s nivou a rajčaty, celozrnné pečivo, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergenů: 1,3,7,8	Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, pečivo, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergenů: 1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky Obsahuje alergenů: 9	Zelenina dle denní nabídky Obsahuje alergenů: 9	Mléčný nápoj Obsahuje alergenů: 9	Makový loupák Obsahuje alergenů: 1,3,7	Ovoce dle denní nabídky Obsahuje alergenů: 9	Tvarohová tyčinka Obsahuje alergenů: 9	Zelenina dle denní nabídky Obsahuje alergenů: 9
<b>Polévka oběd</b>	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Žampionový krém se smetanou Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Hovězí vývar se zeleninou a drobením Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Tomatová z drčených rajčat s čerstvou bazalkou a krutony Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Zeleninový krém s opečenou houskou Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Fazolová s paprikou a anglickou slaninou Obsahuje alergenů: 1,3,7,9
<b>Menu oběd 1</b>	Vepřový plátek na smetaně, houskové knedlíky Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Pečené kuřecí stehno po myslivecku, petrželkové brambory Obsahuje alergenů: 1,7,9	Hovězí kostky s hlívu ustříchnou, dušená rýže Obsahuje alergenů: 1,3,7,10	Smažený karbanátek se št'ouchanými brambory řez kyselé okurky, pivo Obsahuje alergenů: 1,3,7	Krůtí kostky s paprikovou omáčkou, těstoviny Obsahuje alergenů: 1,3,7	Pižeňský vepřový guláš, houskové knedlíky, pivo Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez kyselé okurky Obsahuje alergenů: 1,3,7,10
<b>Menu oběd 2</b>	Cizrnová kaše se sázeným vejcem a kyselou okurkou Obsahuje alergenů: 1,3,7	Sladká krupicová kaše s kakaem a máslem <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9.</b> Obsahuje alergenů: 1,6,7,10	Bramborové noky se sýrovou omáčkou a parmskou šunkou, sypané parmazánem Obsahuje alergenů: 1,3,7	Stroganov ze sójového masa, dušená hrášková rýže, pivo Obsahuje alergenů: 1,6,7,10	Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka Obsahuje alergenů: 1,3,7	Houbový Kuba s cizrnou, kyselá okurka, pečivo Obsahuje alergenů: 1,3,7,10	Bramborové šišky s mákem a cukrem, přelité máslem <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> Obsahuje alergenů: 1,3,7
<b>Salát / Dezert</b>	Zelný salát s mrkví Obsahuje alergenů: 9	Ovocný kompot Obsahuje alergenů: 7	Zeleninový salát Obsahuje alergenů: 9	Makovník Obsahuje alergenů: 7	Rajčatový salát Obsahuje alergenů: 1,3,7	Karamelový biskvit Obsahuje alergenů: 9	Okurkový salát nebo ovocný kompot Obsahuje alergenů: 9
<b>Svačina</b>	Mléčná rýže Obsahuje alergenů: 1,3,7,8	Celozrnný chlebiček se sýrem a zeleninou Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Listový šáteček Obsahuje alergenů: 9	Ovocný jogurt, rohlík Obsahuje alergenů: 1,3,7,9,10	Chlebiček s vejci a zeleninou Obsahuje alergenů: 1,3,7	Vanilkový pudink s ovocem Obsahuje alergenů: 7	Bublanina s třešněmi Obsahuje alergenů: 1,3,7
<b>Večeře</b>	Kuřecí jatýrka na slanině, těstoviny Obsahuje alergenů: 1,3,7	Tlačenka s octem a cibulí, chléb Obsahuje alergenů: 1,3,7	Salát ze sýru Camembert, pečivo Obsahuje alergenů: 1,4,7	Knedlíky s vejci a šunkou, kyselá okurka Obsahuje alergenů: 1,3,7	Pomazánka z pečeného rybího filé se zeleninou, chléb Obsahuje alergenů: 1,3,4,7,9,10	Uzenářský talířek, sýr, krájená zelenina, pečivo Obsahuje alergenů: 1,3,7,9	Gulášová polévka s bramborami, chléb Obsahuje alergenů: 1,3,7,9
<b>Druhá večeře</b>	Bílý jogurt, plátek chleba Obsahuje alergenů: 1,3,7	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo Obsahuje alergenů: 1,3,7	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem Obsahuje alergenů: 1,3,7	Chléb s lučinou a strouhaným sýrem Obsahuje alergenů: 1,3,7	Chléb s taveným sýrem, pažitkou a okurka Obsahuje alergenů: 1,3,7	Žervé se zeleninou, chléb Obsahuje alergenů: 1,3,7	Tmavé pečivo s dietní šunkou Obsahuje alergenů: 1,3,7



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**ŠÉFKUCHAŘ**  
Pavel Znamenáček