



	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	08.10.2018	09.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018	13.10.2018	14.10.2018
Snídaně	Lučina s nivou,krájená zelenina,pečivo,bílá káva nebo čaj	Obložený talířek se šunkou a sýrem, pečivo, bílá káva nebo čaj	Sýrová pomazánka s mrkví, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Jemné párky, hořčice,chléb, bílá káva nebo čaj	Šunková pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Salám Herkules,tavený sýr,máslo,zelenina,pečivo, káva nebo čaj	Makový závin, kakao nebo čaj
	Obsahuje alergený: 1,3,6,7	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,3,7
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Tvarohový snack	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj
	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený:
Polévka oběd	Dýňová s kari a smetanou	Ruský boršč se zakysanou smetanou	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	Žampionový krém	Ovarová polévka s kroupami	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním	Frankfurtská s uzeninou a bramborem
	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 9	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 1,7	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 1,7
Menu oběd 1	Vepřová krkovic na bylinkách,kysané zelí,bramborové knedlíky	Hovězí maso Stroganov, dušená rýže	Vepřové kostky s anglickou slaninou a hráškem,těstoviny	Pečené kuřecí stehno,baby karotka na másle,petrželkové brambory	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce,těstoviny	Sekaná pečeně na smetaně,houskové knedlíky	Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory řez citronu pivo
	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 7,9	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,7	Obsahuje alergený: 1,3,10	Obsahuje alergený: 1,3,7
Menu oběd 2	Pečená tilapie po řecku, petrželkové brambory	Indické cizrnové kari se zeleninou,chléb	Salát Caesar s kuřecím masem a opečenými krutony	Noky se špenátovou omáčkou a parmskou šunkou.parmazán	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka	Čočka na kyselo se sázeným vejcem a kyselou okurkou	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem nelze objednat pro diету č.9
	Obsahuje alergený: 3,4,7,9,10	Obsahuje alergený: 1,3,10	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 3,6,9	Obsahuje alergený: 1,3,7
Salát / Dezert	Zeleninový salát	Červená řepa	Ovocný kompot	Míchaný salát	Mrkvový salát	Tmavý piškotový dezert	Okurkový salát nebo ovocný kompot
	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený: 1,3,6,7,8	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený:	Obsahuje alergený:
Svačina	Pudink s tvarohem a ovocem	Jablečný koláč	Jogurtový biskvit	Vanilkový termix	Litý koláč s ovocem a drobenkou	Ovocné pyré s jablky a mrkví	Jogurt s marmeládou
	Obsahuje alergený: 7	Obsahuje alergený: 7	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 7	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 7
Večeře	Boloňské těstoviny sypané sýrem	Salát z vařených vajec a šunky,pečivo	Knedlíky s vejci, kyselá okurka	Bůčková pomazánka,kyselá okurka,chléb	Bramborová polévka s houbami,chléb	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, pečivo	Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem, kyselá okurka
	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 1,3,7	Obsahuje alergený: 1,3,7,9,10	Obsahuje alergený: 1,3,7,9	Obsahuje alergený: 1,3,4,7,9	Obsahuje alergený: 1,3,7
Druhá večeře	Tmavé pečivo,bylinkové pomazánkové máslo,rajče	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo	Plátkový sýr s jablkem, chléb	Mrkvovo jablečná přesnídávka, chléb	Celozrný chléb se žervé a pažitkou	Chléb s máslem a rajčetem	Vajíčkový chléb
	Obsahuje alergený: 1,7	Obsahuje alergený: 1,7	Obsahuje alergený: 1,7	Obsahuje alergený: 1	Obsahuje alergený: 1,7,9	Obsahuje alergený: 1,7	Obsahuje alergený: 1



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Pavel Znamenáček