



| | PONDĚLÍ | ÚTERÝ | STŘEDA | ČTVRTEK | PÁTEK | SOBOTA | NEDĚLE |
|-----------------------|---|--|--|---|--|---|---|
| | 04.02.2019 | 05.02.2019 | 06.02.2019 | 07.02.2019 | 08.02.2019 | 09.02.2019 | 10.02.2019 |
| Snídaně | Paštiková pěna, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj | Dušená šunka se sýrem, Flora, pečivo, bílá káva nebo čaj | Zeleninová pomazánka z taveného sýra, pečivo, bílá káva nebo čaj | Drůbeží párky, hořčice, chléb, bílá káva nebo čaj | Budapešťská pomazánka s kapií a pažitkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj | Kobliha plněná džemem, bílá káva nebo čaj | Talířek s Turistou a uzeným sýrem, zelenina, bílá káva nebo čaj |
| | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7,10 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovocná přesnídávka | Tvarohová tyčinka | Ovoce dle denní nabídky | Brioška | Mléčný nápoj Bobík | Ovoce dle denní nabídky |
| | Obsahuje alergen(y): | Obsahuje alergen(y): | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 7 | Obsahuje alergen(y): |
| Polévka oběd | Zeleninový vývar se špenátovým kapáním | Boršč se zakysanou smetanou | Italská minestrone s rajčaty, zeleninou a těstovinami | Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem | Jemný květákový krém se smetanou | Hrachová polévka s opečenou houskou | Hovězí s játrovou rýží a zeleninou |
| | Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,9 |
| Menu oběd 1 | Jitrnice, zelí, vařené brambory | Francouzské brambory, kyselá okurka | Segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky, pivo | Krůtí prsa Marengo, dušená rýže | Štěpánská hovězí pečeně s těstovinami | Máslový řízek, bramborová kaše, kyselá okurka, pivo | Uzená krkovic se švestkovou omáčkou, bramborové knedlíky |
| | Obsahuje alergen(y): 1 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,9 |
| Menu oběd 2 | Nudle s tvarohem, cukrem a mákem, přelité máslem nedoporučujeme pro dietu č.9. | Noky s žampionovou omáčkou a bylinkami, parmazán | Brokolice se smetanovou omáčkou s bylinkami, vařené brambory, pivo | Zeleninové lasagne zapečené sýrem | Kovbojské fazole s klobásou, chléb | Zelenové rizoto s tuňákem | Těstoviny s rajčatovou omáčkou a bazalkou, parmazán |
| | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 4,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 |
| Salát / Dezert | Ovocný kompot | Jogurtový biskvit ovocem | Červená řepa | Rajčatový salát | Domácí perník | Mrkvový salát | Ovocný salát |
| | Obsahuje alergen(y): | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): | Obsahuje alergen(y): | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): | Obsahuje alergen(y): |
| Svačina | Šlehaný tvaroh s kakaem zdobený ovocem | Tvarohový dezert Bobík | Jahodový puding | Koláč s mákem a švestkami s drobenkou | Ovocný jogurt | Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou | Termix |
| | Obsahuje alergen(y): 7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 7 |
| Večeře | Vepřové nudličky po Sečuánsku, rýže | Šunková tlačěnka s octem a cibulí, chléb | Čínské nudle se zeleninou a uzeným sýrem | Pařížský salát, chléb | Sýrový talířek se zeleninou, Flora, pečivo | Míchané vejce na cibulce s pažitkou, pečivo | Bramborový guláš s uzeninou, pečivo |
| | Obsahuje alergen(y): 1,6,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,6,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 |
| Druhá večeře | Plátkový sýr, jablko, pečivo | Filírované kuřecí prso na tmavém pečivu, zelenina | Dušená šunka, tmavé pečivo | Bílý jogurt, pečivo | Pečivo se strouhaným sýrem a máslem | Tmavé pečivo se žervé, rajčaty a pažitkou | Ovocná přesnídávka, pečivo |
| | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 | Obsahuje alergen(y): 1,3,7 |



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Pavel Znamenáček