



	PONDĚLÍ 25.03.2019	ÚTERÝ 26.03.2019	STŘEDA 27.03.2019	ČTVRTEK 28.03.2019	PÁTEK 29.03.2019	SOBOTA 30.03.2019	NEDĚLE 31.03.2019
Snídaně	Turistická pomazánka, zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,10</small>	Salám Herkules, Flora, zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Lučinová pomazánka s pažitkou a sýrem, pečivo, bílá káva nebo čaj <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Obložený talířek se šunkou a taveným sýrem, krájená zelenina, pečivo bílá káva nebo čaj <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Kuřecí párky s hořčicí, pečivo, bílá káva nebo čaj <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,10</small>	Loupák s Florou a džemem, kakaový nápoj nebo čaj <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Talířek s debrecínkou a uzeným sýrem, Flora, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>
Přesnídávka	Brioška s meruňkovou náplní <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Domácí jablkové pyré <small>Obsahuje alergy:</small>	Ovoce dle denní nabídky <small>Obsahuje alergy:</small>	Tvarohová tyčinka Bobík <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Ovoce dle denní nabídky <small>Obsahuje alergy:</small>	Mléčný nápoj <small>Obsahuje alergy: 7</small>	Ovoce dle denní nabídky <small>Obsahuje alergy:</small>
Polévka oběd	Slepíčí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,9</small>	Krémová zeleninová polévka <small>Obsahuje alergy: 1,7,9</small>	Hovězí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,9</small>	Boršč se zakysanou smetanou <small>Obsahuje alergy: 1,7,9</small>	Hovězí vývar se špenátovým kapáním <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,9</small>	Zelná polévka <small>Obsahuje alergy: 1,7,9</small>	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinami <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,9</small>
Menu oběd 1	Vepřová kýta dušená, přírodní šťáva, chlupaté knedlíky, dušené zelí, pivo <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Hovězí pečeně Štěpánská, vařené těstoviny <small>Obsahuje alergy: 1,7,9</small>	Pečená špikovaná krůtí prsa, hrášek na másle, vařené brambory <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,9</small>	Pečené kuřecí stehno s bylinkovou omáčkou, těstoviny <small>Obsahuje alergy: 1,7</small>	Budějovická vepřová kýta, houkové knedlíky pivo <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,9</small>	Hovězí kostky na kmíně, dušená rýže <small>Obsahuje alergy: 4,7</small>	Pečená sekaná s bramborovou kaší, řez sterilované okurky <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,10</small>
Menu oběd 2	Bramborové šišky plněné povidly, sypané cukrem a mákem, přelité máslem nedoporučujeme pro dietu č.9 <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Bylinková omeleta se špenátem, petrželkové brambory <small>Obsahuje alergy: 3</small>	Zapečené zeleninové flíčky se sýrem, kyselá okurka <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,10</small>	Grilovaná ratatouille, vařené brambory <small>Obsahuje alergy:</small>	Škubánky s mákem a cukrem, přelité máslem <small>Obsahuje alergy: 1,7</small>	Čočka na kyselo s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, sterilovaná okurka <small>Obsahuje alergy: 1,3,10</small>	Jablečné taštičky s cukrem a máslem nedoporučujeme pro dietu č.9 <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>
Salát / Dezert	Kompot <small>Obsahuje alergy:</small>	Rajčatový salát <small>Obsahuje alergy:</small>	Ovocný salát <small>Obsahuje alergy:</small>	Míchaný zeleninový salát s olivami <small>Obsahuje alergy:</small>	Domácí ořechovník <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,8</small>	Mrkvový salát s broskvemi <small>Obsahuje alergy:</small>	Karamelový biskvit <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>
Svačina	Bílý jogurt s jahodovým džemem <small>Obsahuje alergy: 7</small>	Hruškový koláč se skořicí <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Pudinkový dezert <small>Obsahuje alergy: 7</small>	Limetko-tvarohový koláč <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Čokoládovo-oříškový termix <small>Obsahuje alergy: 7,8</small>	Rýžový pudink se skořicí <small>Obsahuje alergy: 7</small>	Ovocná přesnídávka <small>Obsahuje alergy:</small>
Večeře	Vajíčkový salát, pečivo <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,10</small>	Kuřecí frikasé s čínskou zeleninou, dušená rýže <small>Obsahuje alergy: 1</small>	Dušená zadělávaná kapusta, petrželkové brambory <small>Obsahuje alergy: 1,7</small>	Vepřová tlačanky s octem a cibulí, chléb <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Obložený talíř s gothajem a sýrem eidam, zelenina, bílé pečivo <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Masová pomazánka s kyselou okurkou, pečivo <small>Obsahuje alergy: 1,3,7,10</small>	Špekáčky na černém pivu, chléb <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>
Druhá večeře	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Bílý jogurt, tmavé pečivo <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Vajíčkový chléb <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Plátkový uzený sýr s jablkem, tmavé pečivo <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Žervé se zeleninou, chléb <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>	Tmavé pečivo s dietní šunkou <small>Obsahuje alergy: 1,3,7</small>



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUČAŘ
Pavel Znamenáček