



	PONDĚLÍ 11.03.2019	ÚTERÝ 12.03.2019	STŘEDA 13.03.2019	ČTVRTEK 14.03.2019	PÁTEK 15.03.2019	SOBOTA 16.03.2019	NEDĚLE 17.03.2019
Snídaně	Lučina s nivou, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Obložený talířek se šunkou a sýrem, pečivo, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Sýrová pomazánka s mrkví, pečivo, káva s mlékem nebo čaj Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Jemné párky, hořčice, chléb, bílá káva nebo čaj Obsahuje alergen(y): 1,3,7,10	Šunková pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj Obsahuje alergen(y): 1,3,7,10	Salám Herkules, tavený sýr, Flora, zelenina, pečivo, káva nebo čaj Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Makový závin, kakao nebo čaj Obsahuje alergen(y): 1,3,7
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky Obsahuje alergen(y):	Ovocná přesnídávka Obsahuje alergen(y):	Plněné trubičky Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Ovoce dle denní nabídky Obsahuje alergen(y):	Tvarohový snack Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Ovoce dle denní nabídky Obsahuje alergen(y):	Mléčný nápoj Obsahuje alergen(y): 7
Polévka oběd	Cizrnová s kari a smetanou Obsahuje alergen(y): 1,7,9	Rajská polévka nudlemi Obsahuje alergen(y): 1,3,9	Hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9	Zeleninový krém Obsahuje alergen(y): 1,7,9	Ovarová polévka s kroupami Obsahuje alergen(y): 1,9	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9	Frankfurtská s uzeninou a bramborem Obsahuje alergen(y): 1
Menu oběd 1	Vepřová krkovička na bylinkách, kysané zelí, bramborové knedlíky Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Pečené kuřecí stehno, baby karotka na másle, petrželkové brambory Obsahuje alergen(y): 1,7	Vepřové kostky s anglickou slaninou a hráškem, těstoviny Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Hovězí maso Stroganov, dušená rýže Obsahuje alergen(y): 1,7	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Sekaná pečeně na smetaně, houskové knedlíky Obsahuje alergen(y): 1,3,7,10	Přírodní kuřecí steak, šťouchané brambory pivo Obsahuje alergen(y): 1
Menu oběd 2	Houbový kuba s cibulkou, chléb Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Hrachová kaše s cibulkou, sázené vejce, kyselá okurka Obsahuje alergen(y): 1,3,10	Treska po Řecku, vařené brambory Obsahuje alergen(y): 1,4	Noky se špenátovou omáčkou a parmskou šunkou, parmazán Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka nedoporučujeme pro dietu č. 4 Obsahuje alergen(y): 1,3,7,10	Zapečené těstoviny s uzeným masem sypané sýrem, kyselá okurka Obsahuje alergen(y): 1,3,7,10	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem nedoporučujeme pro dietu č. 9 Obsahuje alergen(y): 1,3,7
Salát / Dezert	Zeleninový salát Obsahuje alergen(y):	Červená řepa Obsahuje alergen(y):	Ovocný kompot Obsahuje alergen(y):	Míchaný salát s olivami Obsahuje alergen(y):	Mrkvový salát Obsahuje alergen(y):	Tmavý piškotový dezert Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Ovocný kompot Obsahuje alergen(y):
Svačina	Pudink s tvarohem a ovocem Obsahuje alergen(y): 7	Jablečný koláč Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Jogurtový biskvit Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Vanilkový termix Obsahuje alergen(y): 7	Litý koláč s ovocem a drobenkou Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Ovocné pyré s jablky a mrkví Obsahuje alergen(y):	Jogurt s marmeládou Obsahuje alergen(y): 7
Večeře	Boiloňské těstoviny sypané sýrem Obsahuje alergen(y): 1,3,7,9	Salát z vařených vajec a šunky, pečivo Obsahuje alergen(y): 1,3,7,10	Knedlíky s vejci, kyselá okurka Obsahuje alergen(y): 1,3,7,10	Obložený talířek s Gothajem a sýrem, chléb Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Bramborový guláš s uzeninou, chléb Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, pečivo Obsahuje alergen(y): 1,3,4,7,9	Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem, kyselá okurka Obsahuje alergen(y): 7,1
Druhá večeře	Tmavé pečivo, bylinkové pomazánkové máslo, rajče Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Bílý jogurt s dým marmeládou, tmavé pečivo Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Plátkový sýr s jablkem, chléb Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Mrkvovo jablečná přesnídávka, chléb Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Celozrný chléb se žervé a pažitkou Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Chléb s máslem a rajčetem Obsahuje alergen(y): 1,3,7	Vajíčkový chléb Obsahuje alergen(y): 1,3,7



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUCHAŘ
Pavel Znamenáček