

## SAZEBNÍK ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

| Základní činnosti stanovené dle vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů |  |                                  |
|---|--|----------------------------------|
| Úkon  | Doba trvání úkonu<br>(orientační údaj) | Úhrada<br>(účtováno po minutách) |
| <b>Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b>  |  |                                  |
| <b>Balíček péče o vlastní osobu:</b>  |  | <b>130 Kč/hodina</b>             |
| pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík   | 30 - 45 minut                          |                                  |
| pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek  |  |                                  |
| celková koupel, sprchování nebo omytí těla v domácnosti (zahrnuje také péči o vlasy, vysušení vlasů, promazání těla)  |  |                                  |
| pomoc při použití WC  |  |                                  |
| výměna inkontinenčních pomůcek, promazání těla  |  |                                  |
| Celkové oblékání a svlékání   | 10 minut                               |                                  |
| Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení   | 5 minut                                |                                  |
| Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek  | 10 minut                               |                                  |
| Pomoc a podpora při podávání jídla a pití   | 15 minut                               |                                  |
| Pomoc při přípravě jídla (snídaně, svačina, večeře)   | 10 minut                               |                                  |
| Pomoc při přípravě stravy   | 5 minut                                |                                  |
| Dohled nad pitným režimem   | 5 minut                                |                                  |
| Aktivní nabízení tekutin  | 5 minut                                |                                  |
| Kontrola a záznam příjmu tekutin  | 5 minut                                |                                  |
| Dohled nad příjmem potravin   | 5 minut                                |                                  |
| Podávání stravy/ krmení   | 20 minut                               |                                  |
| Úprava stravy krájením  | 2 minuty                               |                                  |
| Krmení a dokrmení   | 5 – 10 minut                           |                                  |
| Kontrola hmotnosti  | 5 minut                                |                                  |

|   |          |               |
|---|----------|---------------|
| Úprava stravy mixováním   | 5 minut  |               |
| Úklid nádobí a stolků   | 5 minut  |               |
| Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík   | 5 minut  |               |
| Přesun z lůžka s pomocí zvedáku a zpět  | 10 minut | 130 Kč/hodina |
| Polohování  | 5 minut  |               |
| Vysazování mimo lůžko   | 3 minuty |               |
| Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru | 10 minut |               |
| Dohled nad bezpečností klienta  | úkon     | 10,- Kč       |
| <b>Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</b>      |          |               |
| Pomoc při úkonech osobní hygieny  | 15 minut | 130 Kč/hodina |
| Pomoc s ranní hygienou  | 10 minut |               |
| Pomoc při osobní hygieně  | 5 minut  |               |
| Pomoc při celkové hygieně   | 15 minut |               |
| Pomoc při večerní hygieně   | 10 minut |               |
| Výměna lůžkovin, dezinfekce lůžka   | 15 minut |               |
| Částečná výměna ložního prádla  | 5 minut  |               |
| Ostříhání nehtů na ruce   | 5 minut  |               |
| Vysušení vlasů fénem bez tvarování účesu  | 6 minut  |               |
| Vyfoukání vlasů/tvarování účesu   | 20 minut |               |
| Holení  | 5 minut  |               |
| Péče o dutinu ústní   | 3 minuty |               |
| Péče o zubní protézu  | 5 minut  |               |
| Pomoc při použití WC  | 10 minut |               |
| Výměna nebo pomoc při výměně inkontinenčních pomůcek                              | 5 minut  |               |
| Podkládání podložní mísy/močové lahve   | 3 minuty |               |
| Vylití toaletní mísy/podložní mísy/močové lahve                                   | 3 minuty |               |
| Péče o WC křeslo  | 10 minut |               |
| Úklid osobních věcí   | 10 minut |               |
| Volba vhodného oblečení   | 3 minuty |               |

| <b>Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:</b>   |           |                      |
|---|-----------|----------------------|
| Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování (pět jídel denně, diabetici - druhá večeře)              |           | <b>170 Kč/den</b>    |
| Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby   | 15 minut  | <b>130 Kč/hodina</b> |
| <b>Poskytnutí ubytování:</b>  |           |                      |
| <b>Ubytování</b>  |           | <b>210 Kč/den</b>    |
| Včetně úklidu, praní a drobných oprav osobního prádla a ošacení, žehlení  |           |                      |
| <b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b>   |           |                      |
| Doprovázení k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět | 60 minut  | <b>130 Kč/hodina</b> |
| Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob  | 15 minut  |                      |
| Zajištění nákupu věcí běžné potřeby   | 30 minut  |                      |
| Zprostředkování telefonického hovoru ze služebního telefonu   | 10 minut  |                      |
| <b>Sociálně terapeutické činnosti:</b>  |           |                      |
| Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob                         | 60 minut  | <b>130 Kč/hodina</b> |
| Účast na hudebních vystoupeních a společenských akcích pořádaných v rámci aktivizace SC Štěřboholy  | 60 minut  |                      |
| Účast klienta na skupinové arteterapii  | 180 minut | <b>50 Kč/hodina</b>  |
|   |           |                      |

**Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:**

|   |          |                      |
|---|----------|----------------------|
| Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů | 15 minut | <b>130 Kč/hodina</b> |
| Pomoc při vyřizování běžných záležitostí                            | 15 minut |                      |
| Hospodaření s finančními depozity                                   | 15 minut |                      |
| Konzultace s úřady  | 10 minut |                      |
| Zajištění protetických kompenzačních pomůcek a jiných spec. pomůcek | 30 minut |                      |
| Služby spojené s používáním vlastního telefonu                      | 10 minut |                      |

**Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:**

|   |          |                      |
|---|----------|----------------------|
| Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností | 20 minut | <b>130 Kč/hodina</b> |
| Nácvik chůze s kompenzačními pomůckami  | 10 minut |                      |
| Skupinové cvičení   | 30 minut |                      |
| Trénink kognitivních schopností   | 60 minut |                      |

**FAKULTATIVNÍ SLUŽBY**

**Seznam služeb poskytovaných nad rámec základních činností:**

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| Mycí pěna         | <b>119 Kč/kus</b>   |
| Šampon            | <b>99 Kč/kus</b>    |
| Ochranný krém     | <b>99 Kč/kus</b>    |
| Zapůjčení ručníku | <b>4 Kč/kus/den</b> |
| Zapůjčení osušky  | <b>8 Kč/kus/den</b> |