




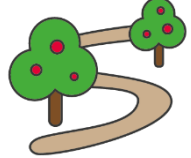





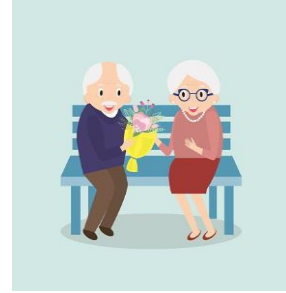



Plán aktivit SeniorCentrum pro všechna patra

12.října pondělí	13.října úterý	14.října středa	15.října čtvrtek	16.října pátek	17.října sobota	18.října neděle
<p><u>1991</u> – <u>Eurotel</u> spustil první <u>mobilní síť</u> v <u>České republice</u></p>	<p><u>1929</u> – První rozhlasové vysílání z <u>dostihů Velké Pardubické</u></p>	<p><u>1990</u> – Předsedou <u>Občanského fóra</u> byl zvolen <u>Václav Klaus</u></p>	<p><u>2003</u> – <u>Čína</u> vyslala do vesmíru svého prvního <u>kosmonauta</u>. <u>Jan Li-wej</u> kroužil v lodi <u>Šen-čou 5</u> kolem <u>Země</u> 21,5 hodin</p>	<p><u>2008</u> – velký požár na <u>Pražském výstavišti</u>, krátce po 19. hodině večerní vyhořelo levé křídlo <u>Průmyslového paláce</u></p>	<p><u>1979</u> – <u>Matka Tereza</u> dostala <u>Nobelovu cenu míru</u>.</p>	<p><u>1933</u> – V Praze zprovozněn <u>Jiráskův most</u>.</p>
svátek slaví Marcel	svátek slaví Renáta	svátek slaví Agáta	svátek slaví Tereza	svátek slaví Havel	svátek slaví Hedvika	svátek slaví Lukáš
<p>9:30 - 10:00 Ranní rozcvička s Tádou.</p> <p>10:00-11:30 Aktuality, povídání, Hra Česko (otázky a odpovědi).</p>  <p>14:00 – 15:30 Reminiscenční terapie na zahradě</p> 	<p>9:30 - 10:00 Ranní rozcvička s Tádou.</p> <p>10:00-11:30 Trénování jemné motokiky</p>  <p>14:00 – 15:30 Individuální návštěvy na pokojích</p> 	<p>9:30 - 10:00 Ranní rozcvička s Tádou</p> <p>10:00-11:30 Četba zajímavá místa a povídání o cestování</p>  <p>Procházky</p> 	<p>9:30 - 10:00 Aktuality, cvičení</p> <p>10:00-11:30 Trénink paměti</p>  <p>14:00 – 15:30 Kávička, reminiscence</p>  <p>VZměna programu vyhrazena</p>	<p>10:00-11:30 Individuální Hry</p>  <p>14:00 – 15:30 Kávička, reminiscence</p> 	<p>10:00-11:00 Jóga prstů</p>  <p>14:30 – 16:00 Individuální program s pečovateli</p> 	<p>10:00-11:00 Filmový klub</p>  <p>14:30 – 16:00 Filmový klub</p> 