



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	04.01.2021	05.01.2021	06.01.2021	07.01.2021	08.01.2021	09.01.2021	10.01.2021
Snídaně	Sýrová pomazánka s petrželkou, zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Debrecínka s taveným sýrem, zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Obložený talíř se šunkou a sýrem, máslo, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Lučina s pažitkou, řez rajčete, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakao nebo čaj (1,3,7)	Talířek s Herkulesem a sýrem, Flora, zelenina, chléb, káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Tvarohová sladká tyčinka (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj Bobík (7)	Ochucený bílý jogurt (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Hovězí bujón se zeleninou a písmenky (1,3,7,9)	Kulajda (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Francouzská cibulová se sýrovými krutony (1,3,7,9)	Mrkvový krém se smaženým hráškem (1,3,7,9)	Zelná s bramborami a klobásou (1,7,9)	Hovězí polévka s kapustou a rýží (9)
Menu oběd 1	Hovězí přední s burgunskou omáčkou, těstoviny (1,3,7,9)	Pečená vepřová krkovička, špenát, houskové knedlíky, pivo (1,3,7)	Kuřecí kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (10)	Uzené maso s bramborovou kaší, kyselá okurka (7,10)	Vepřové nudličky se smetanovou omáčkou s bylinkami a zeleninou, těstoviny (1,3,7)	Kuřecí prsa zapečená s broskví a sýrem, dušená rýže (1,7)	Čevabčiči s cibulí, petrželkové brambory, hořčice (1,3,10)
Menu oběd 2	Chilli con Carne, chléb Nedoporučujeme pro dietu č.4 (1,3,7)	Rybí filé na kmině, zelenina na másle, brambory, pivo (4,7)	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka nedoporučujeme pro dietu č.4 (1,3,7,10)	Plněné sladké taštičky, tvaroh, sypané cukrem, přelité máslem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Pikantní cizrna po indicku s kari a zeleninou, chléb (1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou, řez kyselou okurkou (1,3,7,10)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)
Dezert/salát	Zeleninový salát	Červená řepa	Zelný salát s křenem	Ovocný kompot	Karamelový biskvit (1,3,7)	Ovocný salát se zakysanou smetanou (7)	Perník s marmeládou (1,3,7)
Svačina	Domácí ořechový koláč s jablky (1,3,7,8)	Dezert ze zakysané smetany s kakaem (7)	Pudinkový dezert (7)	Tvarohový koláč (1,3,7)	Kakaový krém (7)	Litý koláč se švestkami a drobenkou (1,3,7)	Bílý jogurt s lesními plody (7)
Večeře	Dušená mrkev s hráškem, brambory (1,7)	Kuřecí salát s kukuřicí a hráškem, houska (1,3,7,10)	Pečená vepřová plec, křen, hořčice, chléb (1,3,7,10)	Bramborová polévka se žampiony, chléb (1,3,7)	Květákový mozeček, brambory (3,7)	Tuňáková pomazánka, zelenina, pečivo (1,3,4,7,10)	Tlačenka s octem a cibulí, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo, dietní šunka, rajče (1,3,7)	Ovocný dia jogurt, tmavý chléb (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, máslo, tmavý chléb (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé na chlebu se zeleninou (1,3,7)	Vařené vejce, máslo, tmavý chléb (1,3,7)	Celozrnný chléb s máslem a strouhaným sýrem (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Kolektiv kuchyně