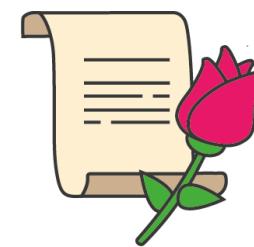
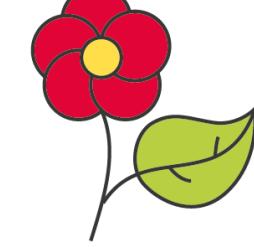
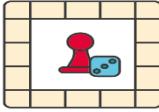
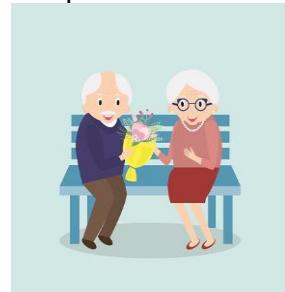


Plán aktivit SeniorCentrum pro všechna patra

11.ledna pondělí	12.ledna úterý	13.ledna středa	14.ledna čtvrtek	15.ledna pátek	16.ledna sobota	17.ledna neděle
<p>1693 – Erupce sopky Etna</p> <p>svátek slaví Bohdana</p> <p>9:30-10:00 Ranní rozcvíčka s Tádou.</p> <p>10:00-11:30 Prima zoom hry</p>  <p>14:00 – 15:30  Reminiscenční terapie</p>	<p>1493 – Poslední den, kdy musí všichni Židé opustit Sicílii</p> <p>svátek slaví Pravoslav</p> <p>9:30-10:00 Ranní rozcvíčka s Tádou.</p> <p>10:00-11:30 <u>Dámský klub Kosmetika</u></p>  <p>14:00-15:30</p>	<p>1981 – Mluvčími Charty 77 se stali Václav Malý a Bedřich Placák.</p> <p>svátek slaví Edit., Leontýna</p> <p>9:30-10:00 Ranní rozcvíčka s Tádou.</p> <p>10:00-11:30 <u>Kognitivní trénink paměti</u></p>  <p>14:00-15:30 Individuální vyrábění</p>	<p>993 – Byl vysvěcen Břevnovský klášter založený svatým Vojtěchem</p> <p>svátek slaví Radovan</p> <p>9:30-10:00 <u>Cvičení s Tádou</u></p> <p>10:00-11:30 Šikovné ručičky malování</p>  <p>14:00-15:30 Reminiscenční terapie</p>	<p>1559 – Alžběta I., korunována anglickou královnu</p> <p>svátek slaví Alice</p> <p>9:30-10:00 <u>Cvičení s Tádou</u></p> <p>10:00-11:30 Hry a trénink paměti</p>  <p>14:00-15:30 <u>Hry na trénink paměti</u></p> 	<p>1969 – Na Václavském náměstí se na protest proti okupaci Československa vojsky Varšavské smlouvy zapálil student Jan Palach</p> <p>svátek slaví Ctirad</p> <p>10:00-11:00 Jóga prstů</p>  <p>14:30 – 16:00 Individuální program s pečovateli</p> 	<p>1350 – Karlu IV. porodila druhá choť Anna Falcká syna Václava, který ale umře ve věku 2 let</p> <p>svátek slaví Drahoslav</p> <p>10:00-11:00 Filmový klub</p>  <p>14:30 – 16:00 Filmový klub</p> 

Plán aktivit SeniorCentrum pro všechna patra

--	--	--	--	--	--	--