


Plán aktivit SeniorCentrum pro všechna patra

11.ledna pondělí	12.ledna úterý	13.ledna středa	14.ledna čtvrtek	15.ledna pátek	16.ledna sobota	17.ledna neděle
1693 – Erupce sopky Etna	1493 – Poslední den, kdy musí všichni Židé opustit Sicílii	1981 – Mluvčími Charty 77 se stali Václav Malý a Bedřich Placák .	993 – Byl vysvěcen Břevnovský klášter založený svatým Vojtěchem	1559 – Alžběta I. , korunována anglickou královnou	1969 – Na Václavském náměstí se na protest proti okupaci Československa vojsky Varšavské smlouvy zapálil student Jan Palach	1350 – Karl IV. porodila druhá choť Anna Falcká syna Václava, který ale umře ve věku 2 let
svátek slaví Bohdana	svátek slaví Pravoslav	svátek slaví Edit, Leontýna	svátek slaví Radovan	svátek slaví Alice	svátek slaví Ctirad	svátek slaví Drahošlav
<p>9:30-10:00 Ranní rozcvička s Tádou.</p> <p>10:00-11:30 Prima zoom hry</p>  <p>14:00 – 15:30</p>  <p>Reminiscenční terapie</p>	<p>9:30-10:00 Ranní rozcvička s Tádou.</p> <p>10:00-11:30 Dámský klub Kosmetika</p> <p>14:00-15:30</p>  <p>14:00-15:30</p>	<p>9:30-10:00 Ranní rozcvička s Tádou.</p> <p>10:00-11:30 Kognitivní trénink paměti</p>  <p>14:00-15:30 Individuální</p>  <p>vyrábění</p>	<p>9:30-10:00 Cvičení s Tádou</p> <p>10:00-11:30 Šikvné ručičky malování</p>  <p>14:00-15:30 Reminiscenční terapie</p>	<p>9:30-10:00 Cvičení s Tádou</p> <p>10:00-11:30 Hry a trénink paměti</p>  <p>14:00-15:30 Hry na trénink paměti</p> 	<p>10:00-11:00 Jóga prstů</p>  <p>14:30 – 16:00 Individuální program s pečovateli</p> 	<p>10:00-11:00 Filmový klub</p>  <p>14:30 – 16:00 Filmový klub</p> 

Plán aktivit SeniorCentrum pro všechna patra

--	--	--	--	--	--	--