



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022	15.01.2022	16.01.2022
Snídaně	Pomazánka z taveného syra, pažitky a kapie, zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s pomazánkovým máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunkový salám s uzeným sýrem, Flora, zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Salámová pomazánka s petrželkou, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Talířek s Vysočinou a taveným sýrem, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Brioška (1,3,7,8)	Mléčný nápoj (7)	Makový loupák (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Tvarohová tyčinka (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninový vývar s nudlemi (1,3,7,9)	Žampionový krém se smetanou (1,7)	Slepičí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Rajčatová polévka s těstovinami (1,3,7)	Drůbková bílá polévka s opečenou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Fazolová s paprikou a anglickou slaninou (1,7)
Menu oběd 1	Vepřový plátek na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,10)	Pečené kuřecí stehno ala bažant, petrželkové brambory (1)	Hovězí kostky Madeira, těstoviny (1,3,7)	Smažený karbanátek se šťouchanými brambory, kyseká okurka (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.4</b>	Krůtí kostky s paprikovou omáčkou, dušená rýže (1,7)	Plzeňský vepřový guláš, houskové knedlíky, pivo (1,3,7)	Kuřecí plátek s přírodní šťávou, vařené brambory, pažitkový dip (1,7)
Menu oběd 2	Čočka na kyselo se sázeným vejcem, cibulkou a kyselou okurkou (1,3) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.4</b>	Kuřecí jatýrka na cibulce, vařená rýže (1)	Tagliatelle s houbovo-smetanovou omáčkou (1,3,7)	Stroganov ze sojového masa, dušená hrášková rýže (1,6,7)	Zadělávaná kapusta, vařené petrželkové brambory (1,7)	Škubánky s mákem a cukrem, přelité máslem (1,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (7,10)
Dezert/salát	Zelný salát s mrkví	Ovocný kompot	Borůvkový koláč (1,3,7)	Zeleninový salát	Rajčatový salát	Karamelový biskvit (1,3,7)	Salát z čínské zelí s kukuřicí a červenou paprikou
Svačina	Vanilkový pudink (7)	Mléčný rýžový dezert s čokoládou (7)	Ochucený bílý jogurt (7)	Čokoládový biskvit s ovocnou marmeládou (1,3,7)	Tvaroh míchaný s lesním ovocem (7)	Ovocný jogurt (7)	Bublanina s ovocem (1,3,7)
Večeře	Míchané vejce na cibulce se šunkou, chléb (1,3,7)	Kuřecí tlačěnka s octem a červenou cibulkou, chléb (1,3,7)	Zeleninové lečo s klobásou, pečivo (1,3,7)	Salát z krabích tyčinek s jablky, pečivo (1,3,4,7)	Halušky se smetanovou omáčkou, špenátem a anglickou slaninou (1,3,7)	Masová pomazánka s krájenou zeleninou a chléb (1,3,7,10)	Franfurtská polévka s párky a bramborami, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, plátek tmavého chleba (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Chléb s Lučinou a strouhaným sýrem (1,3,7)	Tmavý chléb s taveným sýrem, pažitkou a okurkou (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, pažitky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

Kolektiv kuchyně