



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	24.01.2022	25.01.2022	26.01.2022	27.01.2022	28.01.2022	29.01.2022	30.01.2022
Snídaně	Sýrová pomazánka s petrželkou, zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Debrecínka s taveným sýrem, zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Obložený talíř se šunkou a sýrem, máslo, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Lučina s pažitkou, řez rajčete, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakao nebo čaj (1,3,7)	Talířek s Herkulesem a sýrem, Flora, zelenina, chléb, káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Máslový croissant (1,3,7)	Tvarohová sladká tyčinka (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj Bobík (7)	Loupák (1,3,7)	Sladké trubičky (7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Hovězí bujón se zeleninou a mušličkami (1,3,7,9)	Kulajda (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Francouzská cibulová se sýrovými krutony (1,3,7,9)	Mrkvový krém se smaženým hráškem (1,3,7,9)	Zelná s bramborami a klobásou (1,7,9)	Hovězí polévka s kapustou a rýží (9)
Menu oběd 1	Hovězí přední s burgunskou omáčkou, těstoviny (1,3,7,9)	Pečená vepřová krkovička, špenát, houskové knedlíky, pivo (1,3,7)	Kuřecí kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (10)	Uzené maso s bramborovou kaší, kyselá okurka (7,10)	Vepřové nudličky se smetanovou omáčkou s bylinkami a zeleninou, těstoviny (1,3,7)	Kuřecí prsa zapečená s broskví a sýrem, dušená rýže (1,7)	Karbanátek, petrželkové brambory, okurka (1,3,10)
Menu oběd 2	Šoulet, osmažená cibulka, kyselá okurka, chléb Nedoporučujeme pro dietu č.4 (1,3,7)	Rybí filé na kmíně, zelenina na másle, brambory, pivo (4,7)	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka nedoporučujeme pro dietu č.4 (1,3,7,10)	Pikantní cizrna po indicku s kari a zeleninou, chléb (1,3,7)	Sladká tvarohová žemlovka s rozinkami a ovocem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,9)	Zapečené těstoviny se zeleninou, řez kyselé okurky (1,3,7,10)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)
Dezert/salát	Okurkový salát	Červená řepa	Zelný salát s křenem	Ovocný kompot	Karamelový biskvit (1,3,7)	Ovocný kompot	Perník s marmeládou (1,3,7)
Svačina	Domácí ořechový koláč s jablky (1,3,7,8)	Dezert ze zakysané smetany s kakaem (7)	Pudinkový dezert (7)	Tvarohový koláč (1,3,7)	Kakaový krém (7)	Litý koláč se švestkami a drobenkou (1,3,7)	Bílý jogurt s lesními plody (7)
Večeře	Dušená mrkev s hráškem, brambory (1,7)	Vlašský salát, pečivo (1,3,7,10)	Pečená vepřová plec, křen, hořčice, chléb (1,3,7,10)	Bramborová polévka se žampiony, chléb (1,3,7)	Šunkový salám s taveným sýrem a máslem, zelenina, chléb (1,3,7)	Tuňáková pomazánka, zelenina, pečivo (1,3,4,7,10)	Tlačenka s octem a cibulí, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo, dietní šunka, rajče (1,3,7)	Ovocný dia jogurt, tmavý chléb (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, máslo, tmavý chléb (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé na chlebu se zeleninou (1,3,7)	Vařené vejce, máslo, tmavý chléb (1,3,7)	Celozrnný chléb s máslem a strouhaným sýrem (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Kolektiv kuchyně