



	Pondělí 16.prosinec	Úterý 17.prosinec	Středa 18.prosinec	Čtvrtek 19.prosinec	Pátek 20.prosinec	Sobota 21.prosinec	Neděle 22.prosinec
Snídaně	Tavený sýr, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sladký šáteček, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek šunkou a vejcem na tvrdo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrový talířek, Flora, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,10)	Koblihy s náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Makový loupák, mléko (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Tvarohová tyčinka Monte	Ovocné dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Zeleninová s vejcem (9)	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Boršč se smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9)	Krupicová se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Mrkvový krém se zakysanou smetanou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové v kapustě a anglické slanině, vařené brambory s petrželkou (1,7)	Znojenská hovězí pečeně, kynuté houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu a citronech, těstovinová rýže se zeleninou (1,3,7,9)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, řez okurky (1,3,7)	Pečená vepřová krkovička, duo mrkev, šfouchané brambory s jarní cibulkou (1,7)	Kruť nudličky se zeleninou na čínský způsob, dušená rýže (1,3,4,6,9,10,12)	Vepřová roláda, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Bulgurové rizoto s balkánským sýrem, zeleninou, červenou řepou, sypané uzeným sýrem (1,9,10)	Sýrem zapečená brokolice s rajčaty, šfouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,7)	Bavorské vdolečky (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Hrachová kaše s restovanou cibulkou, vejce na tvrdo, kyselá okurka (1,3,7,10) nedoporučujeme pro dietu č.4	Tvarohové knedlíky plněné meruňkami sypané moučkovým cukrem a tvarohe, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Noky se sýrovou omáčkou, sušenou šunkou a bylinkami (1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou a uzeným masem (1,3,7,10)
Dezert	Ledový salát se zeleninou (9,10,12)	Okurkový salát	Banán	Zelný salát	Mandarinkový kompot	Sterilovaná řepa (10,12)	Zeleninový salát
Svačina	Croissant s lískovo-oříškovou náplní (1,3,7,8)	Domácí litý koláč se švestkami a drobenkou (1,3,7,8)	Obložený chlebiček (1,3,7,9,10,12)	Ovocný řez (1,3,7,8)	Jahodový pudink (7)	Borůvkový koláč (1,3,7,8)	Koňaková špička (1,3,7,8)
Večeře	Nudličky kuřecí masa dušené se sterilovanou zeleninou, chléb (1,9,10,12)	Camping salát, pečivo (1,3,6,7)	Gulášová s uzeninou, pečivo (1,3,7,9)	Paštilkový sýr, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7)	Tuňákový salát s těstovinami a zeleninou (1,3,4,6,7,9)	Obložený talířek s hermelínem a vejcem, krájená zelenina, Flora, pečivo (1,3,7,9)	Vařené brambory sypané tvarohem a praženou anglickou slaninou a jarní cibulkou (7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem, dietní šunkou a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo se žervé, okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Játrový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchyně