



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	13.leden	14.leden	15.leden	16.leden	17.leden	18.leden	19.leden
Snídaně	Sýrový talířek, Flora, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj	Plněné šátečky s marmeládovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se šunkovým salámem s krájenou zeleninou a žervé, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s meruňkovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunkovo sýrová pěna, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Pomazánkové máslo se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek s tvrdým salámem, máslo, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Míšánek (7)	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Termix (7)	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Italská rajčatová polévka s rýží (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7)	Bílá polévka s fazolovými lusky (1,3,7,9)	Kmínová polévka s vejcem, zeleninou a uzeným masem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Zapečené brambory s uzeným masem a hráškem, kyselá okurka (1,3,7,9,10)	Luhačovický špaček, dušený špenát, petrželkové brambory (1,3,7)	Hovězí pečeně po pražsku, kynuté knedlíky (1,3,7,9)	Krůtí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1,7,9)	Pečená vepřová krkovička na kmíně, dušené červené zelí, bramborové knedlíky (1,3,7,8)	Omáčka z drčených rajčat se zeleninou a mletým kuřecím masem, těstoviny, strouhaný sýr (1,3,7,9)	Hovězí plec pečená na černém pivu a kořenové zelenině, šfouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s kuřecím masem, špenátem a smetanovou omáčkou (1,3,7,9)	Zeleninový bulgur sypaný balkánským sýrem (1,7,9)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Smažené žampiony, petrželkové brambory, taatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Tvarohové knedlíky s ovocem sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Rybí nugety, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Variace listových salátů s krájenou zeleninou, bylinkovým přelivem a smaženými kuřecími kousky (1,3,7,9)
Dezert	Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou	Sterilovaná červená řepa (10,12)	Salát z čerstvého ovoce	Zelný salát s kapří (9,10)	Dýňový kompot	Ledový salát se zeleninou (9)	Ovocný kompot
Svačina	Čokoládový croissant (1,3,7,8)	Vanilkový pudink se šlehačkou (3,6,7)	Jogurtový řez s borůvkami (1,3,7,9)	Tvarohový dezert s ovocem (7)	Obložený chlebiček (1,3,6,7,9,10)	Domácí bábovka (1,3,7)	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Šumavská bramborová polévka, pečivo (1,3,7,9)	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,4,7,9,10)	Drůbeží pilaf se zeleninou sypaný uzeným sýrem, kyselá okurka (7,9,10)	Pomazánka z pečeného masa, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10)	Opečené knedlíky s vejci, sterilovaná okurka (1,10)	Kuřecí šunka, zelenina, Flora, chléb (1)	Obložený talířek se šlehanou nivou, zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchyně