



	Pondělí 27.leden	Úterý 28.leden	Středa 29.leden	Čtvrtek 30.leden	Pátek 31.leden	Sobota 1.únor	Neděle 2.únor
Snídaně	Povidlové koláče, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)	Sýrová pěna s ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové šátečky, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa s celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka s banánem (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s malinami	Ovoce dle denní nabídky	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou (1,3,7)	Bílý jogurt s ovocem (7)
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Jarní zeleninová (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Pórková polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)	Luštěninová se zeleninou (1,9)	Hráškový krém s opečenou houskou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí kostky na slanině, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Vepřové v mrkvi, vařené brambory s pažitkou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1,3,7,10)	Jelení ragú s brusinkami, pečené brambory s houbami (1,3,7,9)	Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková rýže (1,3,7,10)	Krúti roláda s fáši z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampiony, zelenina na páře, petrželkové brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Uzená vepřová kýta s jihočeskou lepenicí (10)	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (7,9)	Cuketová nádívka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Lívance přelité jahodovým žahourem, tvaroh a moučkový cukr (1,3,6,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,7)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9
Dezert	Broskvový kompot (1,3,7)	Ledový salát se zeleninou	Špaldový biskvit s marmeládou (1,3,7)	Šopský salát	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa (10)	Mrkvový salát
Svačina	Pizza mřížka (1,3,7,9)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Tvarohový dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Čokoládový puding s kávou a mletými ořechy (1,3,6,7)	Makový loupák s ledovou kávou (1,3,7)	Ovofit, pečivo (1,3,7)	Sladký zákusek (1,3,7)
Večeře	Obložený chléb s máslem a vejci, krájená zelenina (1,3,7,9)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb, (1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory s máslem (7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře <small>určeno pro dietu č.9</small>	Tmavé pečivo, lučina, šunka, rajče (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchyně